



## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΣΤΑΔΙΑΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΟΜΙΛΟΥ**

**(Άσκηση σε οργανωμένες και φυλασσόμενες αθλητικές εγκαταστάσεις)**

**Σχετ.:** ΦΕΚ 1644/3-5-2020

Οδηγία ΓΓΑ ΥΠΠΟ Α/Γ ΔΟΑ/ΔΥΑ/197012/59511454 / 4-5-2020

### **1. ΦΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**

**ΦΑΣΗ Α: Αντισφαίριση** (Τένις) για αθλητές 15 ετών και άνω. Από 5-5-2020

**ΦΑΣΗ Β: Ιστιοπλοΐα** για αθλητές 15 ετών και άνω (ατομικά αθλήματα εξωτερικού χώρου)

**ΦΑΣΗ Γ: Κολύμβηση – Πόλο** (αθλήματα κολυμβητηρίου)

**Ιστιοπλοΐα – Τένις:** μικρότερες ηλικιακά κατηγορίες

Διοργανώσεις χωρίς θεατές

*Δεν απαγορεύεται η διενέργεια εργασιών.*

### **2. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΟΜΙΛΟΥ (ΤΗΡΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ)**

- a. **Γιατρός Ομίλου:** Διενεργεί κλινική εξέταση και λήψη ιστορικού όλων των αθλητών πριν την προπόνηση (συνημμένα έντυπα). Τα ιατρικά ιστορικά φυλάσσονται από τον ιατρό με τις προϋποθέσεις του νόμου (ΔΠΧ).
- b. **Τεχνικό Προσωπικό/Εργαζόμενοι:** Συμπληρώνει υποχρεωτικά το αντίστοιχο έντυπο ιατρικού ιστορικού.
- c. **Αθλητές:** Προσέρχονται στην προπόνηση ΜΟΝΟ ΕΦΟΣΟΝ έχουν προηγουμένως ενημερώσει τον προπονητή με SMS ή άλλη εφαρμογή κινητού ότι δεν έχουν (τα γνωστά) συμπτώματα. Άλλως, παραμένει σπίτι. Συνίσταται η μετακίνηση με ιδιωτικά μέσα. Μετακίνηση με minibus ομίλου: ένας σε κάθε σειρά στην άκρη, με μάσκα.
- d. **Προπόνηση:** Προσέλευση/ αποχώρηση **ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΟΝΟ φυλασσόμενη είσοδο**
- e. **Ο φύλακας** επιτρέπει την είσοδο μόνο στους αθλητές, προπονητές, ιατρούς και τεχνικό προσωπικό που έχει προβλεφθεί. Κανένας επισκέπτης δεν θα εισέρχεται χωρίς προηγούμενη άδεια από τη Διοίκηση της εγκατάστασης (δεν επιτρέπονται θεατές). Ο φύλακας καταγράφει την εκάστοτε κίνηση στον ειδικό κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων (συνημμένο ) η οποία υπογράφεται από όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση. Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε όσους δηλώνουν κάποιο από τα συμπτώματα. Ο κατάλογος αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της εγκατάστασης, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση.



- f. **Κίνηση αθλητών μόνο σε ανοικτούς (σκεπασμένους) χώρους.** Αποθήκευση προσωπικών ειδών σε καρέκλες, με απόσταση 2μ. Ο χώρος απολυμαίνεται με οικιακή χλωρίνη πριν την άφιξη των αθλητών από το προσωπικό (αραίωση 1:10)
- g. **Προπόνηση σε ανοικτό χώρο ή καλά αεριζόμενες αίθουσες (απόσταση 2μ)**
- h. **Αθλητικά ποτά-νερά αυστηρά προσωπικά και εμφιαλωμένα (όχι ψύκτες)**

### **3. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΟΥ**

- a. Αποδυτήρια, ντους, λουτρά κλπ., παραμένουν **κλειστά**. Οι αθλητές αλλάζουν στις καρέκλες της παραγράφου 2f. Ανάρτηση των εντύπων οδηγιών (συνημμένα) σε εμφανή σημεία.
- b. Διάθεση αντισηπτικών σε εμφανή σημεία.
- c. Αποφεύγονται τα αποχωρητήρια. Οι νιπτήρες θα διαθέτουν υγρό σαπούνι και πετσέτες μιας χρήσης. Διαθεσιμότητα διαλύματος χλωρίνης και καλυμμάτων λεκάνης.
- d. Όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι απολυμαίνονται κάθε βράδυ
- e. Κυλικείο κλειστό.
- f. Ένας χώρος διαθέσιμος (πχ ένα δωμάτιο αποδυτηρίων) ως χώρος απομόνωσης ατόμου που εμφανίσει συμπτώματα. Επικοινωνία με ιατρό και ΕΟΔΔΥ για ιχνηλάτηση.
- g. Ο ΕΟΔΔΥ θα εκπονήσει πρόγραμμα περιοδικού δειγματοληπτικού ελέγχου